



Desarrollando Líderes y Personas  
Transformando Empresas  
Construyendo Futuro



Programa para el desarrollo de competencias  
esenciales en la era de la inteligencia artificial:

**Desarrollar Hábitos para la Excelencia,  
Implementar Auto-Disciplina y Gestionar Cambios**

## Objetivo del Programa:

Este Programa intensivo tiene como objetivo proporcionar a los participantes herramientas y metodologías prácticas para poder desarrollar hábitos, impulsar un desempeño basado en la auto-disciplina personal y profesional, y gestionar eficazmente los cambios. Los participantes adquirirán las competencias para mejorar su productividad personal en la empresa, crear nuevas conductas y rutinas basadas en su auto-disciplina e implementar procesos de cambio exitosos.



## Estructura del Programa:

### *Desarrollar Hábitos de Excelencia*

Posicionamiento de la importancia de nuestros hábitos para la productividad en la vida personal, profesional, y la excelencia.

Como crear, mantener y reforzar hábitos de excelencia en la vida laboral y personal.

Herramientas de autogestión y seguimiento de hábitos.

Resolución de casos y prácticas en equipos e individualmente; ejemplos reales y actuales en las empresas de múltiples países.

## *Auto-Disciplina Personal y Profesional*



La auto-disciplina como clave del éxito a largo plazo: fundamentos y beneficios.

Técnicas para desarrollar la auto-disciplina y mantener el enfoque en objetivos a largo plazo.

Cómo construir rutinas productivas que fortalezcan el compromiso y la motivación.

Métodos para superar la procrastinación y gestionar distracciones y los desvíos de la vida diaria.

Resolución de casos y prácticas en equipos e individualmente; ejemplos reales y actuales en las empresas de múltiples países.



## *Gestión e Implementación de Cambios*



Comprender el ciclo del cambio, sus etapas, obstáculos y su implementación.

Estrategias para planificar y gestionar cambios organizacionales de manera efectiva.

Modelo, herramientas y metodologías para lograr el éxito en la gestión de cambio del equipo y la empresa integralmente.

Resolución de casos y prácticas en equipos e individualmente; ejemplos reales y actuales en las empresas de múltiples países.

## Metodología:

**Clases en vivo:** se realizan 3 clases en vivo a distancia, de 4 hora cada una.



**Clases e-learning:** se realizan 3 clases e-learning, asincrónicas en CESA ON ROOM, con videos, casos, asignaciones personales, indicadores fundamentales, y más.



**App de Hábitos y Competencias:** implementar el uso de la App de Hábitos y Competencias creada por CESA MS, para impulsar en la práctica su desarrollo.



**Dinámicas:** se realizan en clase trabajos prácticos en equipos pequeños para conceptualizar e impulsar la capacidad de implementación de los participantes.

**Casos de reales:** se analizan casos reales y actuales de empresas en múltiples países y sectores de la economía.



**Asignaciones personales e individuales:** cada participante implementa una asignación, aplicando cada competencia trabajada en su ámbito reales de trabajo en la empresa.



**Evaluación individual y aprobación del Programa:** se realiza una prueba de evaluación a cada participante, desde el punto de vista práctico, para asegurar la capacidad de implementación real en la empresa y el desarrollo en la práctica de las competencias trabajadas.



# CESA Management Solutions

Brinda servicios de consultoría organizacional, asesoramiento a empresas, capacitación in-company a empresas, desarrollo de CEOs, directores, socios, gerentes, mandos medios y líderes de equipos a toda persona que quiera transformarse personalmente y en líder del siglo XXI.

## Datos de interés:

*Gerentes y mandos medios desarrollados: 73.500*

*Proyectos reales implementados en empresas: 7.300*

*Años de trabajo: 30*

Por testimonios de alumnos, gerentes, mandos medios y líderes de equipos, y empresas dirigirse a: [www.cesams.com](http://www.cesams.com)



Desarrollando Líderes y Personas - Transformando Empresas - Construyendo Futuro



Desarrollando Líderes y Personas

Transformando Empresas

Construyendo Futuro

Desarrollando Líderes y Personas - Transformando Empresas - Construyendo Futuro

 [www.leaderslink.com](http://www.leaderslink.com)  [www.cesams.com](http://www.cesams.com)  [cesamanagement](https://www.instagram.com/cesamanagement)  [Cesa Management Solutions](https://www.facebook.com/CesaManagementSolutions)  [Cesa Management Solutions](https://www.linkedin.com/company/CesaManagementSolutions)